



MAKRELE MIT HABAÑERO-CHILI

Natürlich Portugal.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie	454 kJ/108 kcal
----------------	-----------------

Fett	3,9 g
-------------	-------

davon gesättigte Fettsäuren	1 g
-----------------------------	-----

Kohlenhydrate	1,1 g
----------------------	-------

davon Zucker	1,1 g
--------------	-------

Eiweiß	17,1 g
---------------	--------

Salz	0,8 g
-------------	-------
