



MAKRELE MIT OLIVEN UND MANDELN

Natürlich Portugal.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie 821 kJ/197 kcal

Fett 13,7 g

davon gesättigte Fettsäuren 2,5 g

Kohlenhydrate 2,5 g

davon Zucker < 0,5 g

Eiweiß 16 g

Salz 1,4 g