



# SARDINE MIT KONFIERTER TOMATE

*Natürlich Portugal.*

## Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

---

<b>Energie</b>	487 kJ/116 kcal
----------------	-----------------

---

<b>Fett</b>	5,4 g
-------------	-------

---

davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
-----------------------------	-------

---

<b>Kohlenhydrate</b>	1,5 g
----------------------	-------

---

davon Zucker	1,4 g
--------------	-------

---

<b>Eiweiß</b>	14,5 g
---------------	--------

---

<b>Salz</b>	0,8 g
-------------	-------

---