



SARDINEN IN EXTRA NATIVEM BIOLOGISCHEM OLIVENÖL

Natürlich Portugal.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie	897 kJ/215 kcal
Fett	13,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,05 g
Kohlenhydrate	<0,5 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	22,7 g
Salz	0,58 g



SARDINEN MIT ZITRONEN UND OLIVENÖL

Natürlich Portugal.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie	881 kJ/210 kcal
Fett	13,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g
Kohlenhydrate	<0,5 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	21,5 g
Salz	0,55 g



SARDINEN MIT CHILI UND OLIVENÖL

Natürlich Portugal.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g:

Energie	890 kJ/213 kcal
Fett	13,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,05 g
Kohlenhydrate	<0,5 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	21,7 g
Salz	0,56 g