



# SÜSSER WONNEMONAT MAI

POIS steht für fair gehandelte Waren aus Portugal. Unsere Aufgabe ist es, diese unbehandelt und auf direktem Weg zum Verbraucher zu bringen. So unterstützen wir die Kleinerzeuger vor Ort. Gleichzeitig kommen unsere Kunden in den Genuss qualitativ hochwertiger und gesunder Lebensmittel. Deine Bestellung kannst du ganz einfach online auf unserer Webseite [www.pois-portugal.de](http://www.pois-portugal.de) aufgeben. Damit wir unnötige Überschüsse vermeiden, ordern wir bei unseren Erzeugern jeweils nur solche Mengen, dass neben dem vorbestellten – und somit reservierten – Obst und Gemüse ein frei verkäufliches Kontingent mit Augenmaß zur Verfügung steht. So beugen wir der Lebensmittelverschwendung vor.

## SO EINFACH BESTELST DU BEI POIS!

1. Um rechtzeitig bei den Erzeugern in Portugal ordern zu können, benötigen wir deine Bestellung **>> bis einschließlich 05. Mai 2025**. Aus logistischen Gründen können wir nach Bestellfrist keine Bestellungen mehr annehmen.
2. Du bestellst ganz bequem online auf **>> [pois-portugal.de](http://www.pois-portugal.de)**
3. Bitte beachte, dass die Auslieferungen erst **>> ab Dienstag, 13. Mai 2025**, beginnen. Abholstellen und Termine gibt es auf den Innenseiten und auf unserer Webseite.

<b>Monatswein Mai: Quinta do Cardo Superior Bio-Weißwein 2021</b> Beira Interior DOC	12,80 € / 0,75 l
<b>Blackett Port Ten Years Old</b> White	29,50 € / 0,75 l
<b>Blackett Port Ten Years Old</b> Tawny	29,50 € / 0,75 l
<b>Black Pig Costa Alentejana</b> Gin	39,00 € / 0,5 l
<b>Per Se Aperitivo</b>	21,50 € / 0,7 l
<b>Limoba Zitrone</b> Hausgemachte Limonadenbasis	13,50 € / 450 ml
<b>Natives Olivenöl extra</b>	12,50 € / 500 ml
<b>Olivenpaste</b>	7,00 € / 180 g
<b>Oliven Cordovil</b> Grüne Oliven mit Stein	6,80 € / 250 g
<b>Oliven Galega</b> Schwarze Oliven mit Stein	6,80 € / 250 g
<b>Oregano</b>	5,50 € / 30 g
<b>Grüner Azorentee</b>	7,80 € / 100 g
<b>Zistrosenkraut</b>	6,50 € / 50 g
<b>Rosmarinhonig</b>	10,00 € / 500 g
<b>Bitterorangenmarmelade</b>	6,50 € / 260 g
<b>Orangenmarmelade</b>	7,00 € / 420 g
<b>Zitronenmarmelade</b>	6,50 € / 260 g
<b>Mandelmus</b>	10,50 € / 220 g
<b>Rotes Zwiebel Relish</b>	7,00 € / 260 g
<b>Chutney von getrockneten Tomaten</b>	7,00 € / 190 g
<b>Piquillo-Paprika Filets</b>	10,50 € / 250 g
<b>Orangensenf</b>	7,00 € / 250 g
<b>Fischkonserven 5er-Set im Glas</b> Atlantik-Meeräsche, Makrele pikant, Makrele, Sardine, Thunfisch	28,00 € / 5x 100 g
<b>Sardinenkonserven 4er-Set</b> in Olivenöl, in Tomatensauce, mit Chili & Olivenöl, mit Zitronen & Olivenöl	22,00 € / 4x 120 g

<b>Orangen</b>	38,00 € / 10 kg-Kiste	<b>Tomate Rosa</b>	5,80 € / kg
<b>Clementinen Ortanique</b>	20,00 € / 5 kg-Kiste	<b>Landgurken</b>	3,50 € / kg
<b>Zitronen</b>	4,00 € / kg	<b>Grüne Paprika</b>	7,50 € / kg
<b>Limetten</b>	6,50 € / kg	<b>Rote Paprika</b>	7,50 € / kg
<b>Pink Grapefruit</b>	4,00 € / kg	<b>Zucchini</b>	6,00 € / kg
<b>Galia Melone</b>	6,00 € / kg	<b>Breite Stangenbohnen</b>	7,50 € / kg
<b>Passionsfrucht</b>	1,50 € / 100 g	<b>Favas (Saubohnen)</b>	5,00 € / kg
<b>Azoren Bananen</b>	3,50 € / kg	<b>Süßkartoffeln</b>	4,80 € / kg
<b>Birnen (Pêra Rocha) - DOP</b>	4,00 € / kg	<b>Gemüsezwiebeln</b>	3,20 € / kg
<b>Kiwi</b>	6,50 € / kg	<b>Knoblauch</b>	1,75 € / 100 g
<b>Avocado</b>	9,50 € / kg	<b>Erdnüsse</b>	5,00 € / 250 g
<b>Kirschtomaten</b>	4,00 € / 500 g	<b>Mandeln</b>	5,50 € / 250 g



## POIS - Natürlich Portugal.

Matthias Kästner  
Karl-Krämer-Straße 23  
71364 Winnenden

[pois-portugal.de](http://pois-portugal.de)  
[facebook.com/poisprojekt](https://facebook.com/poisprojekt)  
[instagram.com/poisportugal](https://instagram.com/poisportugal)

Rückfragen unter [>> bestellung@pois-portugal.de](mailto:bestellung@pois-portugal.de)

# UNSERE ABHOLSTELLEN & TERMINE

Di. 13.05.	15:00–18:00 Uhr	<b>79106</b> Freiburg, Klarastraße 80 (Kleiderrei)
Di. 13.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>79312</b> Emmendingen, Fritz-Boehle-Straße 32 (Unverpackt-Gruppe Emmendingen)
Di. 13.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>71272</b> Renningen, Lauerhalde 1 (Hoflädle Zimmermann)
Mi. 14.05.	15:30–17:00 Uhr	<b>74321</b> Bietigheim-Bissingen, Gustav-Rau-Straße 19 (Metzgerei Häfele)
Mi. 14.05.	16:00–17:00 Uhr	<b>71665</b> Vaihingen Enz, Steinbeisstraße 65 (Waldorfschule/Mensa)
Mi. 14.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>77955</b> Ettenheim, Im Bürgele 2
Mi. 14.05.	18:30–20:00 Uhr	<b>71640</b> Ludwigsburg-Ossweil, Cäsar-von-Hofacker-Anlage 1
Mi. 14.05.	18:30–20:00 Uhr	<b>70499</b> Stuttgart-Weilimdorf, Motorstraße 52 (Scharr Büromarkt)
Do. 15.05.	10:00–11:30 Uhr	<b>72135</b> Dettenhausen, Tübinger Straße 64 (Café Mieke)
Do. 15.05.	11:00–17:00 Uhr	<b>72658</b> Bempflingen, Auf dem Brühl 1–9 (POIS Pop-up/Pförtnerhäuschen Cotonea)
Do. 15.05.	14:00–18:00 Uhr	<b>70794</b> Filderstadt, Bernhäuser Hauptstraße 32 (TANTE FILDA – Filder unverpackt eG)
Do. 15.05.	14:00–18:00 Uhr	<b>75173</b> Pforzheim, Jörg-Ratgeb-Straße 23 (unverpackt – lose, nachhaltig, gut)
Do. 15.05.	14:00–18:30 Uhr	<b>74076</b> Heilbronn, Karlstraße 109 (Weinhandlung Kirchner)
Do. 15.05.	15:00–18:00 Uhr	<b>72250</b> Freudenstadt, Martin-Luther-Straße 6 (Weltladen)
Do. 15.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>75015</b> Bretten, Amselstraße 1
Do. 15.05.	16:00–19:00 Uhr	<b>88045</b> Friedrichshafen, Fallenbrunnen 17 (Südsicht Medien GmbH/Innenhof)
Fr. 16.05.	10:00–18:00 Uhr	<b>78462</b> Konstanz, Obere Laube 65 (Silo. Unverpackt Laden & Café)
Fr. 16.05.	15:00–19:00 Uhr	<b>71364</b> Winnenden, Karl-Krämer-Straße 23 (Pois Hofladen)
Fr. 16.05.	16:30–18:00 Uhr	<b>71332</b> Waiblingen, Schwabstraße 26
Sa. 17.05.	09:00–11:00 Uhr	<b>73734</b> Esslingen, Dieselstraße 26
Sa. 17.05.	09:00–14:00 Uhr	<b>71364</b> Winnenden, Karl-Krämer-Straße 23 (Pois Hofladen)
Sa. 17.05.	10:00–12:00 Uhr	<b>70197</b> Stuttgart-West, Gutenbergstraße 77a (Plattsalat)
Sa. 17.05.	13:00–14:00 Uhr	<b>72766</b> Reutlingen, In Laisen 70 (Institut Dr. Foerster)
Sa. 17.05.	15:00–17:00 Uhr	<b>72072</b> Tübingen, Hechinger Straße 203 (Sudhaus)

## HAUPTABHOLSTELLE MIT PORTUGIESISCHEM FRÜHSTÜCK

So. 18.05. 09:00–13:00 Uhr **70469** Stuttgart, Siemensstraße 11 (PS! Theatergastronomie GmbH)



### Willkommen in Klein-Portugal am Pragsattel!

Darf es eine knusprige Tosta Mista für dich sein? Ein Pastel de Nata? Dazu eine portugiesische Kaffeespezialität deiner Wahl oder ein frisch gepresster Orangensaft? Wie deine Entscheidung auch ausfällt, an unserer Hauptabholstelle stehen dir alle Möglichkeiten offen: Du kannst stöbern, plaudern, deine Bestellung abholen und dich von der Marktatmosphäre inspirieren lassen. Gerne darfst du auch einfach so vorbeikommen, um uns und unser saisonales Angebot an Obst, Gemüse und Manufakturwaren kennenzulernen. Wir freuen uns auf dich!

Mo. 19.05.	15:30–16:30 Uhr	<b>73760</b> Ostfildern, Bonhoefferstraße 20 (Parkplatz P1 Trendsportfeld)
Mo. 19.05.	16:30–18:00 Uhr	<b>73230</b> Kirchheim-Ötlingen, Fabrikstraße 33–35 (Waldorfschule)
Mo. 19.05.	18:00–19:30 Uhr	<b>70597</b> Stuttgart-Degerloch, Parkplatz Fernsehurm
Mo. 19.05.	19:30–20:00 Uhr	<b>73087</b> Bad Boll, Schulweg 1
Di. 20.05.	10:00–13:00 Uhr	<b>74821</b> Mosbach, Kesslergasse 1 (Weltladen)
Di. 20.05.	12:00–18:00 Uhr	<b>69115</b> Heidelberg, Simferopolstraße 11 (SIMON & BEARNS)
Di. 20.05.	12:30–14:00 Uhr	<b>69190</b> Walldorf, Robert-Bosch-Straße 34a (Dachbau GmbH Nennstiel & Schuldt)
Di. 20.05.	15:30–18:00 Uhr	<b>76131</b> Karlsruhe, Alter Schlachthof 35 (Tollhaus)
Di. 20.05.	16:30–18:00 Uhr	<b>76829</b> Landau, Ostring 1
Di. 20.05.	17:00–19:00 Uhr	<b>67346</b> Speyer, Julius-Leber-Straße 17
Di. 20.05.	19:30–21:00 Uhr	<b>66953</b> Pirmasens, Jakob-Schunk-Straße 34
Mi. 21.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>73433</b> Aalen, Arnold-Böcklin-Straße 3
Mi. 21.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>73033</b> Göppingen, Bartenbacher Straße 54 (Hoflädle am Oberholz)
Mi. 21.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>73525</b> Schwäbisch Gmünd, Sebaldstraße 2 (unverpackt GD)
Mi. 21.05.	16:00–19:00 Uhr	<b>78647</b> Trossingen, Marktplatz 12 (BioBrummer)
Mi. 21.05.	16:30–17:30 Uhr	<b>78628</b> Rottweil-Neufra, Zimmerergasse (Parkplatz Neufra Rathaus)
Mi. 21.05.	18:30–19:00 Uhr	<b>72336</b> Balingen-Ostdorf, Dorfstraße 42 (Uria-Verkaufsstelle)
Do. 22.05.	12:30–13:30 Uhr	<b>80687</b> München-Laim, Willibaldstraße 18 (Nebenan & Unverpackt)
Do. 22.05.	15:00–16:00 Uhr	<b>88400</b> Biberach, Gletscherweg 11
Do. 22.05.	15:00–17:00 Uhr	<b>81667</b> München-Haidhausen, Sedanstraße 39 (Café Miu)
Do. 22.05.	15:00–18:00 Uhr	<b>81543</b> München-Untergiesing, Pilgersheimer Straße 13 (Kulturcafé Gans Woanders)
Do. 22.05.	16:00–17:00 Uhr	<b>78054</b> Villingen-Schwenningen, Schluchseestraße 55 (Waldorfschule)
Do. 22.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>86150</b> Augsburg, Hinterer Lech 4 (Großhandel Weltladen für gerechten Handel)
Do. 22.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>78120</b> Furtwangen, Linach 6 (Zum Wilden Michel)
Do. 22.05.	17:30–18:30 Uhr	<b>89077</b> Ulm, Schillerstraße 1/12 (Parkplatz ROXY)
Do. 22.05.	18:30–19:00 Uhr	<b>78727</b> Oberndorf am Neckar, Austraße 12 (Neckarhalle)
Do. 22.05.	19:00–20:00 Uhr	<b>82234</b> Weßling-Hochstadt, Riedbergweg 3b
Fr. 23.05.	14:00–18:00 Uhr	<b>60594</b> Frankfurt, Darmstädter Landstraße 44 (Ulf un:verpackt! am Lokalbahnhof)
Fr. 23.05.	14:00–18:00 Uhr	<b>68165</b> Mannheim, Seckenheimer Straße 21 (Priska's Unverpacktladen)
Fr. 23.05.	14:00–18:00 Uhr	<b>63322</b> Rödermark, Breidertring 22 (Sigrids Mosaikwelt)
Fr. 23.05.	16:00–18:00 Uhr	<b>55278</b> Mommenheim, Römerring 2 (simply olive)

**NÄCHSTE BESTELLMÖGLICHKEIT** ab Fr. 23.05.2025 online auf [pois-portugal.de](https://pois-portugal.de) – Auslieferungsstart: Di. 08.07.2025