



Grüne Zitronen?

Faires Obst und Gemüse und viel Sinn für Manufakturwaren, das ist *POIS – Natürlich Portugal*. Starten Sie doch mit in den Saisonauftakt, mit einer Bestellung oder im Pop-up.

Fair, nachhaltig und sehr lecker – Matthias Kästner bringt mit viel Leidenschaft ein Stück Portugal auch in unsere Region

Dass eine Zitrone gelb ist und eine Orange einen leuchtenden Orangeton haben muss, das lernen schon unsere Jüngsten mit dem ersten Bilderbuch. Doch wie heißt es so schön: man lernt nie aus. Dass das so ist, merke ich mal wieder, als ich den *POIS Pop-up* in Bempflingen besuche.

Fairer Handeln

POIS – Natürlich Portugal, das ist die gelebte Liebe zum kleinen Land auf der Iberischen Halbinsel. Es ist der faire Handel von Waren, die von portugiesischen Kleinerzeugern und Manufakturen produziert werden und auf direktem Weg zu uns gelangen. Fair, das bedeutet auch, dass das Obst und Gemüse komplett unbehandelt ist. Und hier kommt die grüne Zitrone ins Spiel und damit meine Lektion.

„Zitrusfrüchte erhalten ihre Farbe wenn der Temperaturunterschied zwischen Tag und Nacht groß ist. Wenn's also, wie jetzt an der Algarve, auch nachts noch richtig warm ist, sind nicht nur reife Zitronen grün, sondern auch die Orangen blass“, erklärt mir *POIS*-Inhaber Matthias Kästner. „Aber Farbe gibt's natürlich auch, wenn Zitrusfrüchte in speziellen Reifekammern mit Ethylen begast werden“, fügt Mitarbeiterin Sonja Lukenda hinzu. Eine leider gängige Methode, die zum Glück fern von jeder *POIS*-Frucht ist.

Fruchtiger Saisonstart

Wer nun Lust auf die leckeren Früchte hat, kann gleich mit einer Online-Bestellung in den Saisonauftakt starten. Einfach unter pois-portugal.de. 24 Sorten Obst und Gemüse bis hin zu Nüssen stehen zur Wahl, wer mag, rundet seine Bestellung mit allerlei Leckerem wie Feigen-Zitronen-Senf, Olivenpaste oder Marmeladen ab. An über 50 Abholstellen, darunter Tübingen, Reutlingen, Dettenhausen und Balingen liefert *POIS* die Ware aus – keine Frage, da findet man seinen idealen Abholort.

Los geht's bei der ersten Lieferung auch mit Clementinen, Anfang Dezember folgen die Winterorangen. Warum nicht ein Kistchen mit Nachbarn oder

Freunden teilen? Augenmaß beim Einkauf, das hat *POIS* beim Bestellsystem im Blick. Denn so werden bei den Erzeugern die richtigen Mengen geordert und einer Lebensmittelverschwendung entgegengewirkt.

Feiner Laden

Doch natürlich lohnt es sich auch den Pop-up donnerstags zu besuchen, der zugleich Abholstelle ist. Im charmanten ehemaligen Pförtnerhäuschen entdeckt man mit seinem Angebot ein kleines Portugal, erfährt Interessantes über die *POIS*-Philosophie und erlebt wahrlich den Duft fairer Früchte. Übrigens: Der *Martini Markt* am 9. November ist auch eine perfekte Gelegenheit dazu.



ISS MICH!



OBST, GEMÜSE UND MANUFAKTURWAREN

Natürlich alles direkt aus Portugal von ausgewählten portugiesischen Bauern und Erzeugern. **Natürlich fair:** Wir bezahlen faire Preise für die besten Produkte. **Natürlich nachhaltig:** Die Bauern können durch Pois von ihren Erzeugnissen leben. Wir erhalten in Portugal die Vielfalt der landwirtschaftlich erzeugten Produkte und bieten dir erstklassige und naturbelassene Lebensmittel an.

Du kannst einfach unter pois-portugal.de bestellen oder direkt bei uns einkaufen:

Pois Pop-up · Bempflingen Auf dem Brühl 1, 72658 Bempflingen Do. 11–17 Uhr (Pförtnerhäuschen Cotonea)	Pois Hofladen · Winnenden Karl-Krämer-Str. 23, 71364 Winnenden Fr. 15–19, Sa. 09–14 Uhr	Pois · Stuttgart Rotebühlstr. 90, 70178 Stuttgart Mo.–Fr. 10–19, Sa. 10–16 Uhr
---	---	--