



VON  
NOVEMBER  
BIS JUNI/JULI  
ALLE 4-6  
WOCHEN EIN  
BESTELL-  
ANGEBOT

# ZITRUSFRÜCHTLICH IN DEN FRÜHLING

Pois steht für fair gehandelte Waren aus Portugal. Unsere Aufgabe ist es, diese unbehandelt und auf direktem Weg zum Verbraucher zu bringen. So unterstützen wir die Kleinerzeuger vor Ort. Gleichzeitig kommen unsere Kunden in den Genuss qualitativ hochwertiger und gesunder Lebensmittel. Deine Bestellung kannst du ganz einfach online auf unserer Webseite [www.pois-portugal.de](http://www.pois-portugal.de) aufgeben. Damit wir unnötige Überschüsse vermeiden, ordern wir bei unseren Erzeugern jeweils nur solche Mengen, dass neben dem vorbestellten – und somit reservierten – Obst und Gemüse ein frei verkäufliches Kontingent mit Augenmaß zur Verfügung steht. So beugen wir der Lebensmittelverschwendung vor.

## SO EINFACH BESTELLST DU BEI POIS!

1. Um rechtzeitig bei den Erzeugern in Portugal ordern zu können, benötigen wir deine Bestellung **>> bis einschließlich 06. April 2026**. Aus logistischen Gründen können wir nach Bestellfrist keine Bestellungen mehr annehmen.
2. Du bestellst ganz bequem online auf **>> [pois-portugal.de](http://pois-portugal.de)**
3. Bitte beachte, dass die Auslieferungen erst **>> ab Dienstag, 14. April 2026**, beginnen. Abholstellen und Termine gibt es auf den Innenseiten und auf unserer Webseite.

|                                                                                                              |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Monatswein: La Speciosa Resbarina Palhete Rotwein (ungefiltert) 2024</b> Trás-os-Montes DOC               | 14,80 € / 0,75 l         |
| <b>Per Se Aperitivo</b>                                                                                      | 22,50 € / 0,7 l          |
| <b>Streuobstwiesenapfelsaft</b> Naturtrüber Direktsaft aus'm Ländle!                                         | 12,00 € / 5 l Bag-in-Box |
| <b>Bananen-Ananas Cider</b>                                                                                  | 4,50 € / 0,33 l          |
| <b>Herzhafte Bananenchips</b>                                                                                | 3,50 € / 40 g            |
| <b>Natives Olivenöl extra</b>                                                                                | 13,80 € / 500 ml         |
| <b>Olivenpaste</b>                                                                                           | 7,50 € / 180 g           |
| <b>Knoblauchpaste</b>                                                                                        | 4,00 € / 100 g           |
| <b>Gemischte Oliven mit Kräutern und Knoblauch</b>                                                           | 5,50 € / 250 g           |
| <b>Oliven Galega</b>                                                                                         | 5,50 € / 250 g           |
| <b>Grüner Azorente</b>                                                                                       | 8,50 € / 100 g           |
| <b>Alfarrobeirahonig</b> Johannisbrotbaumhonig                                                               | 10,00 € / 500 g          |
| <b>Orangenblütenhonig</b>                                                                                    | 10,00 € / 500 g          |
| <b>Rosmarinhonig</b>                                                                                         | 10,00 € / 500 g          |
| <b>Bitterorangenmarmelade</b>                                                                                | 6,80 € / 260 g           |
| <b>Orangenmarmelade</b>                                                                                      | 7,50 € / 420 g           |
| <b>Zitronenmarmelade</b>                                                                                     | 6,80 € / 260 g           |
| <b>Mandelmus</b>                                                                                             | 11,50 € / 220 g          |
| <b>Habañero-Chili Paste</b>                                                                                  | 8,90 € / 100 g           |
| <b>Rotes Zwiebel Relish</b>                                                                                  | 7,50 € / 260 g           |
| <b>Chutney von getrockneten Tomaten</b>                                                                      | 7,50 € / 190 g           |
| <b>Piquillo-Paprika Senf</b>                                                                                 | 7,00 € / 200 g           |
| <b>Fischkonserven 5er-Set im Glas</b> Atlantik-Meeräsche, Makrele pikant, Makrele, Sardine, Thunfisch        | 30,00 € / 5x 100 g       |
| <b>Sardinenkonserven 4er-Set</b> in Olivenöl, in Tomatensauce, mit Chili & Olivenöl, mit Zitronen & Olivenöl | 25,00 € / 4x 120 g       |



### POIS - Natürlich Portugal.

Matthias Kästner  
Karl-Krämer-Straße 23  
71364 Winnenden

[pois-portugal.de](http://pois-portugal.de)  
[facebook.com/poisprojekt](https://facebook.com/poisprojekt)  
[instagram.com/poisportugal](https://instagram.com/poisportugal)

Rückfragen unter **>> [bestellung@pois-portugal.de](mailto:bestellung@pois-portugal.de)**

|                                  |                       |                             |                |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------|
| <b>Orangen</b>                   | 39,00 € / 10 kg-Kiste | <b>Avocado</b>              | 9,80 € / kg    |
| <b>Clementinen Ortanique</b>     | 24,00 € / 5 kg-Kiste  | <b>Kirschtomaten</b>        | 4,25 € / 500 g |
| <b>Zitronen</b>                  | 4,50 € / kg           | <b>Tomate Rosa</b>          | 6,50 € / kg    |
| <b>Pink Grapefruit</b>           | 4,80 € / kg           | <b>Landgurken</b>           | 3,80 € / kg    |
| <b>Blutorangen</b>               | 4,80 € / kg           | <b>Rote Paprika</b>         | 8,00 € / kg    |
| <b>Kumquats</b>                  | 10,50 € / 700 g       | <b>Zucchini</b>             | 6,00 € / kg    |
| <b>Passionsfrucht</b>            | 7,50 € / 500 g        | <b>Breite Stangenbohnen</b> | 7,50 € / kg    |
| <b>Papaya</b>                    | 9,50 € / kg           | <b>Favas (Saubohnen)</b>    | 5,00 € / kg    |
| <b>Azoren Ananas - DOP</b>       | 9,80 € / kg           | <b>Süßkartoffeln</b>        | 4,80 € / kg    |
| <b>Azoren Bananen</b>            | 3,90 € / kg           | <b>Gemüsezwiebeln</b>       | 3,50 € / kg    |
| <b>Birnen (Pêra Rocha) - DOP</b> | 4,50 € / kg           | <b>Knoblauch</b>            | 1,85 € / 100 g |
| <b>Kiwi</b>                      | 6,80 € / kg           | <b>Mandeln</b>              | 5,50 € / 250 g |

# UNSERE ABHOLSTELLEN & TERMINE

|            |                 |                                                                                                   |
|------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Di. 14.04. | 15:00–18:00 Uhr | <b>79098</b> Freiburg, Sedanstraße 22 ( <i>Kleidererei</i> )                                      |
| Di. 14.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>79312</b> Emmendingen, Fritz-Boehle-Straße 32 ( <i>Unverpackt-Gruppe Emmendingen</i> )         |
| Di. 14.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>77955</b> Ettenheim, Im Bürgele 2                                                              |
| Di. 14.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>71272</b> Renningen, Lauerhalde 1 ( <i>Hoflädle Zimmermann</i> )                               |
| Mi. 15.04. | 15:30–17:00 Uhr | <b>74321</b> Bietigheim-Bissingen, Gustav-Rau-Straße 19 ( <i>Metzgerei Häfele</i> )               |
| Mi. 15.04. | 16:00–17:00 Uhr | <b>71665</b> Vaihingen Enz, Steinbeisstraße 65 ( <i>Waldorfschule/Mensa</i> )                     |
| Mi. 15.04. | 18:30–20:00 Uhr | <b>71640</b> Ludwigsburg-Ossweil, Cäsar-von-Hofacker-Anlage 1                                     |
| Mi. 15.04. | 18:30–20:00 Uhr | <b>70499</b> Stuttgart-Weilimdorf, Motorstraße 52 ( <i>Scharr Büromarkt</i> )                     |
| Do. 16.04. | 10:00–11:30 Uhr | <b>72135</b> Dettenhausen, Tübinger Straße 64 ( <i>Café Mieke</i> )                               |
| Do. 16.04. | 11:00–17:00 Uhr | <b>72658</b> Bempflingen, Auf dem Brühl 1–9 ( <i>POIS Pop-up/Pförtnerhäuschen Cotonea</i> )       |
| Do. 16.04. | 14:00–18:00 Uhr | <b>70794</b> Filderstadt, Bernhäuser Hauptstraße 32 ( <i>TANTE FILDA – Filder unverpackt eG</i> ) |
| Do. 16.04. | 14:00–18:00 Uhr | <b>75173</b> Pforzheim, Jörg-Ratgeb-Straße 23 ( <i>unverpackt – lose, nachhaltig, gut</i> )       |
| Do. 16.04. | 14:00–18:30 Uhr | <b>74076</b> Heilbronn, Karlstraße 109 ( <i>Weinhandlung Kirchner</i> )                           |
| Do. 16.04. | 15:00–18:00 Uhr | <b>72250</b> Freudenstadt, Martin-Luther-Straße 6 ( <i>Weltladen</i> )                            |
| Do. 16.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>75015</b> Bretten, Amselstraße 1                                                               |
| Do. 16.04. | 18:00–20:00 Uhr | <b>88045</b> Friedrichshafen, Fallenbrunnen 17 ( <i>Südsicht Medien GmbH/Innenhof</i> )           |
| Fr. 17.04. | 10:00–18:00 Uhr | <b>78462</b> Konstanz, Obere Laube 65 ( <i>Silo. Unverpackt Laden &amp; Café</i> )                |
| Fr. 17.04. | 15:00–19:00 Uhr | <b>71364</b> Winnenden, Karl-Krämer-Straße 23 ( <i>Pois Hofladen</i> )                            |
| Fr. 17.04. | 16:30–18:00 Uhr | <b>71332</b> Waiblingen, Schwabstraße 26                                                          |
| Sa. 18.04. | 09:00–11:00 Uhr | <b>73734</b> Esslingen, Dieselstraße 26                                                           |
| Sa. 18.04. | 09:00–14:00 Uhr | <b>71364</b> Winnenden, Karl-Krämer-Straße 23 ( <i>Pois Hofladen</i> )                            |
| Sa. 18.04. | 10:00–12:00 Uhr | <b>70197</b> Stuttgart-West, Gutenbergstraße 77a ( <i>Plattsalat</i> )                            |
| Sa. 18.04. | 13:00–14:00 Uhr | <b>72766</b> Reutlingen, In Laisen 70 ( <i>Institut Dr. Foerster</i> )                            |
| Sa. 18.04. | 15:00–17:00 Uhr | <b>72072</b> Tübingen, Hechinger Straße 203 ( <i>Sudhaus</i> )                                    |

## HAUPTABHOLSTELLE MIT PORTUGIESISCHEM FRÜHSTÜCK

So. 19.04. 09:00–13:00 Uhr **70469** Stuttgart, Sieglestraße 33 (*bhz Stuttgart*)



**Am Sonntag wird's bunt.** Ein Pastel de Nata, frisch gepresster O-Saft aus unseren reif geernteten Orangen, ein Heißgetränk deiner Wahl – und sonst so? Das bhz serviert dir an unserer neuen Hauptabholstelle eine gelungene Mischung aus bewährten Klassikern und neuen Schmankerln. Klingt gut, oder? Wie gewohnt kannst du außerdem deine Vorbestellung abholen, unser saisonales Obst, Gemüse und ausgewählte Manufakturwaren entdecken und dir Zeit zum Stöbern, Plaudern und Genießen nehmen. Gerne auch einfach so. Ob groß oder klein, treuer Fan oder zum ersten Mal dabei – wir freuen uns riesig auf dich!

|            |                 |                                                                                                    |
|------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo. 20.04. | 15:30–16:30 Uhr | <b>73760</b> Ostfildern, Bonhoefferstraße 20 ( <i>Parkplatz P1 Trendsportfeld</i> )                |
| Mo. 20.04. | 16:30–18:00 Uhr | <b>73230</b> Kirchheim-Ötlingen, Fabrikstraße 33–35 ( <i>Waldorfschule</i> )                       |
| Mo. 20.04. | 18:00–19:30 Uhr | <b>70597</b> Stuttgart-Degerloch, Parkplatz Fernsehurm                                             |
| Mo. 20.04. | 19:30–20:00 Uhr | <b>73087</b> Bad Boll, Schulweg 1                                                                  |
| Di. 21.04. | 10:00–13:00 Uhr | <b>74821</b> Mosbach, Kesslergasse 1 ( <i>Weltladen</i> )                                          |
| Di. 21.04. | 12:00–18:00 Uhr | <b>69115</b> Heidelberg, Simferopolstraße 11 ( <i>SIMON &amp; BEARNS</i> )                         |
| Di. 21.04. | 12:30–14:00 Uhr | <b>69190</b> Walldorf, Robert-Bosch-Straße 34a ( <i>Dachbau GmbH Nennstiel &amp; Schuldt</i> )     |
| Di. 21.04. | 15:30–18:00 Uhr | <b>76131</b> Karlsruhe, Alter Schlachthof 35 ( <i>Tollhaus</i> )                                   |
| Di. 21.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>76593</b> Gernsbach, Hauptstraße 5 ( <i>Kräuter Schulte</i> )                                   |
| Di. 21.04. | 16:30–18:00 Uhr | <b>76829</b> Landau, Ostring 1                                                                     |
| Di. 21.04. | 17:00–19:00 Uhr | <b>67346</b> Speyer, Julius-Leber-Straße 17                                                        |
| Di. 21.04. | 19:30–21:00 Uhr | <b>66953</b> Pirmasens, Jakob-Schunk-Straße 34                                                     |
| Mi. 22.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>73433</b> Aalen, Arnold-Böcklin-Straße 3                                                        |
| Mi. 22.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>73033</b> Göppingen, Bartenbacher Straße 54 ( <i>Hoflädle am Oberholz</i> )                     |
| Mi. 22.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>73614</b> Schorndorf, Hintere Ramsbachstraße 84 ( <i>Hauber Gartengestaltung – Baumschule</i> ) |
| Mi. 22.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>73525</b> Schwäbisch Gmünd, Sebalstraße 2 ( <i>unverpackt GD</i> )                              |
| Mi. 22.04. | 16:30–17:30 Uhr | <b>78628</b> Rottweil-Neufra, Zimmerergasse ( <i>Parkplatz Neufra Rathaus</i> )                    |
| Mi. 22.04. | 18:30–19:00 Uhr | <b>72336</b> Balingen-Ostdorf, Dorfstraße 42 ( <i>Uria-Verkaufsstelle</i> )                        |
| Do. 23.04. | 12:30–13:30 Uhr | <b>80687</b> München-Laim, Willibaldstraße 18 ( <i>Nebenan &amp; Unverpackt</i> )                  |
| Do. 23.04. | 15:00–16:00 Uhr | <b>88400</b> Biberach, Gletscherweg 11                                                             |
| Do. 23.04. | 15:00–16:00 Uhr | <b>81667</b> München-Haidhausen, Sedanstraße 39 ( <i>Café Miu</i> )                                |
| Do. 23.04. | 15:00–18:00 Uhr | <b>81543</b> München-Untergiesing, Pilgersheimer Straße 13 ( <i>Kulturcafé Gans Woanders</i> )     |
| Do. 23.04. | 16:00–17:00 Uhr | <b>78054</b> Villingen-Schwenningen, Schluchseestraße 55 ( <i>Waldorfschule</i> )                  |
| Do. 23.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>86150</b> Augsburg, Hinterer Lech 4 ( <i>Großhandel Weltladen für gerechten Handel</i> )        |
| Do. 23.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>78120</b> Furtwangen, Linach 6 ( <i>Zum Wilden Michel</i> )                                     |
| Do. 23.04. | 17:30–18:30 Uhr | <b>89077</b> Ulm, Schillerstraße 1/12 ( <i>Parkplatz ROXY</i> )                                    |
| Do. 23.04. | 18:30–19:00 Uhr | <b>78727</b> Oberndorf am Neckar, Austraße 12 ( <i>Neckarhalle</i> )                               |
| Do. 23.04. | 19:00–20:00 Uhr | <b>82234</b> Weßling-Hochstadt, Riedbergweg 3b                                                     |
| Fr. 24.04. | 14:00–18:00 Uhr | <b>60594</b> Frankfurt, Darmstädter Landstraße 44 ( <i>Ulf un:verpackt! am Lokalbahnhof</i> )      |
| Fr. 24.04. | 14:00–18:00 Uhr | <b>68165</b> Mannheim, Seckenheimer Straße 21 ( <i>Priska's Unverpacktladen</i> )                  |
| Fr. 24.04. | 14:00–18:00 Uhr | <b>63322</b> Rödermark, Breidertring 22 ( <i>Sigrids Mosaikwelt</i> )                              |
| Fr. 24.04. | 16:00–18:00 Uhr | <b>55116</b> Mainz, Betzelsstraße 23 ( <i>simply nata</i> )                                        |

**NÄCHSTE BESTELLMÖGLICHKEIT** ab Fr. 24.04.2026 online auf [pois-portugal.de](https://pois-portugal.de) – Auslieferungsstart: Di. 09.06.2026